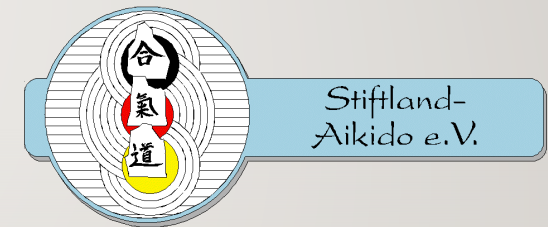


VORTRAG MIT KATHLEEN WALBERER



Die hier verwendeten Bilder unterliegen dem Urheberrecht. Eine Vervielfältigung ohne Einverständnis des Stiftland Aikido e.V. ist nicht gestattet.

STIFTLAND AIKIDO - TECHNISCHE LEITUNG



Dr. Werner Winkler



Margret Schels

zehn Vereine

ca. 300 Mitglieder

POSITIVE EFFEKTE



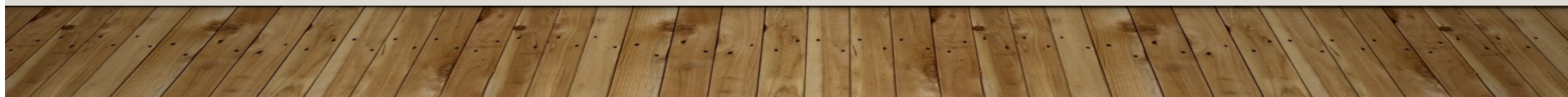
Was sich im Dojo vollzieht,
gilt auch für den **Alltag**.

WAS IST AIKIDO?

AI

KI

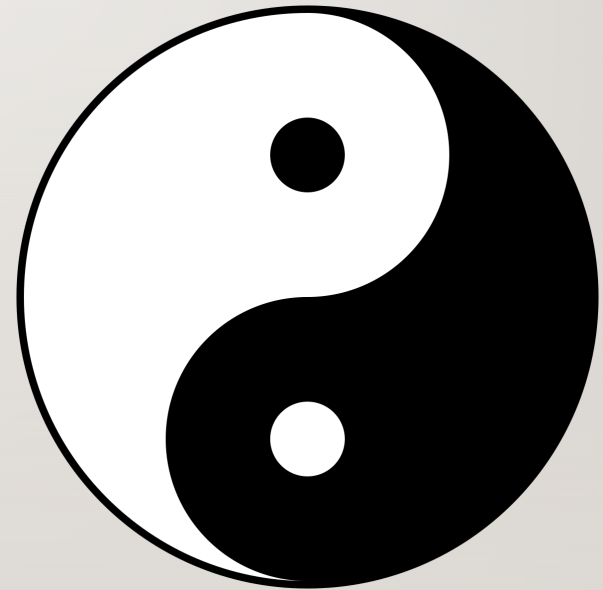
DO



ANFÄNGER - NACHMACHEN

Tobias Müller:

„Achte nicht auf deine Füße. Geh.
Kopf gerade, schau dorthin, wohin du
gehen willst.“



FORTGESCHRITTEN – SELBER MACHEN



Aikido ist das Zusammenspiel
von Körper und Geist.

BEWEGUNGEN IM FLUSS



Freude

Leichtigkeit

Angriffsenergie
umleiten

Intuition

SCHRITT FÜR SCHRITT

=> „ERST DAS ABC, DANN DIE DRUCKSCHRIFT UND WENN MÖGLICH MEHR...“



Donatella:

„Das Universum kennt keine Dan - Graduierung.“

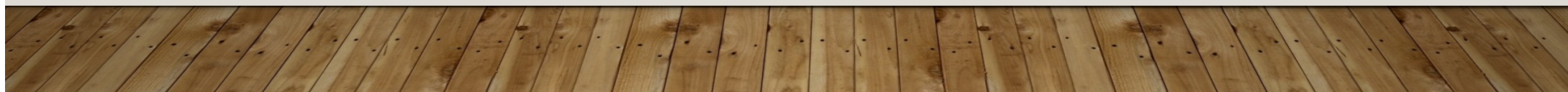
Prüfungen bis einschließlich des fünften Dan.
Höhere Graduierungen werden verliehen.

Prüfungsberechtigt:

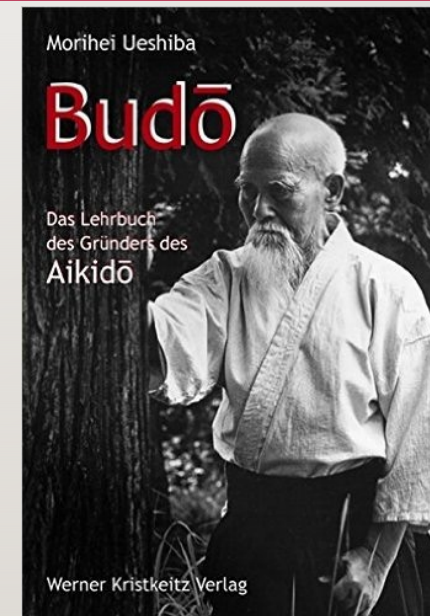
Mitglieder der Technischen Leitung
Dan-Träger mit Prüfer-Lizenz

Prüfungsordnung des Stiftland Aikido

SOPHIE MAIER VORBILDliches ENGAGEMENT



MORIHEI UESHIBA: „ICH BIN DAS UNIVERSUM!“



AIKIDO IN KEMNATH

Trainingsmöglichkeit in Kemnath:

Immer montags im Sportheim Jahnstraße 15 , von 19.30 -21 Uhr

Nähere Infos zu den weiteren Trainingsmöglichkeiten:

www.aikido-stiftland.de

DANKE FÜR DIE AUFMERKSAMKEIT

